

КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Координационный совет физической культуры и спорта
Отдел спортивно-методической работы УВР

В 2016 году проведено 53 физкультурно-спортивные акции, в которых приняли участие 3642 спортсмена. Культурно- тематических спортивных праздников, Фестивалей - 3; первенств университета -17, Открытых Кубков на призы ректората - 26; городских, областных и всероссийских первенств, турниров - 7.

Наличие в отчетном году победителей спортивных состязаний различного уровня

Мастерами спорта стали 2 студента, победителями и призерами первенств ЦФО, России, Европы, Мира - 19 спортсменов университета

Проведение мероприятий по сдаче норм ГТО

В Курском государственном университете приняли участие в сдаче норм ГТО 800 чел. (2016 год).

Возрождение норм ГТО в КГУ

14 марта, на базе Курского Государственного Университета был проведен комплекс мероприятий по реализации проекта «ГТО-2015»

Комплекс «Готов к труду и обороне» впервые был принят во времена существования СССР в 1931 году. На сегодняшний день, по Указу Президента Российской Федерации «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» происходит возрождение сдачи нормативов на значок «ГТО». КГУ в этом году стал центром, где каждый

желающий получил возможность проверить свои силы, физические возможности.

На участие в мероприятие было заявлено порядка 800 учащихся разной возрастной категории, от школьников до студентов средних специальных учебных заведений и вузов. Им представилась возможность проверить себя в следующих дисциплинах: сила удара, количество отжиманий, дальность прыжка в длину и бег с ускорением. Как отмечают организаторы тестовой сдачи норм ГТО, задача стоит не простая, определить готовность участников к сдаче норм физического комплекса.

14 марта 2015 года в Курском государственном университете Студенческое объединение «Витязь» и студенческий спортивный клуб «Гепард» воплотили в жизнь проект КГУ «ГТО-2015». Около 400 человек смогли в этот день попробовать свои силы и сдать нормы ГТО. Претенденты на значок ГТО были разделены по годам рождения — для каждого возраста свои нормативы и свои упражнения для сдачи. Проект «ГТО-2015» призван выяснить готовность курян к реальной сдаче норм. Каждый мог испытать себя и узнать, на какой значок — золотой, серебряный или бронзовый — он может претендовать в будущем.

ГТО в Курском государственном университете

12 марта в спортивном зале Курского государственного университета снова прошел спортивный праздник.

Готов к труду и обороне — это комплекс, в который входят такие дисциплины как бег на короткие дистанции, кросс, прыжки в высоту и в длину, метание теннисного мяча, подтягивание, лазание по канату и многое другое.

Именно его в тестовом режиме, используя все возможности спортивного зала КГУ, уже во второй раз провели в вузе.

«Основная задача мероприятия - определение готовности участников к сдаче норм на ГТО. После выполнения всех нормативов, участники получают сертификаты, в которых будет указано, на какой значок они могут претендовать. Проект направлен на популяризацию комплекса «Готов к труду и обороне» - сообщил один из руководителей проекта, помощник ректора КГУ по вопросам молодежной политики Горохов Виталий Сергеевич.

Мероприятие прошло при поддержке КРО «Ассоциация Витязей», Комитета по физической культуре и спорту Курской области. Курского государственного университета и спортивных объединений университета.

14 марта — дата начала реализации проекта Курского государственного университета «ГТО-2015».

Еще в 2014 году Президент нашей страны подписал Указ о возрождении системы ГТО. которая просуществовала в СССР около 60 лет. Готов к труду и обороне — это комплекс, в который входят такие дисциплины как бег на короткие дистанции, кросс, прыжки в высоту и в длину, метание теннисного мяча, подтягивание, лазание по канату и многое другое.

«Осуществление программы начнется со сдачи в тестовом режиме норм ГТО на базе Курского государственного университета всеми желающими — от школьников до людей пожилого возраста. Пока на участие в данном мероприятии заявлено порядка 800 учащихся школ, средних специальных учебных заведений и вузов. Основная задача программы — определение готовности участников к сдаче норм на значок ГТО. Проект направлен на популяризацию комплекса «Готов к труду и обороне» - сообщил один из руководителей проекта, помощник ректора КГУ по вопросам молодежной политики Горохов Виталий Сергеевич.

Осуществление этого проекта возлагается на студенческое объединение «Витязь» и студенческий спортивный клуб «Гепард», функционирующие на базе Курского государственного университета.