

АНО ВО «Университет «Сириус», г. Сочи

Образовательный модуль

# «Вариабельность сердечного ритма в прогнозировании и управлении спортивной подготовкой»

7 – 12 июня 2021 года

Руководитель –  
Ведущий специалист ООО «Институт спорта и здоровья», г. Санкт-Петербург,  
д.м.н., профессор  
**Гаврилова Елена Анатольевна**

Одним из методов, с помощью которого можно исследовать вариабельность сердечно-сосудистой системы организма – это метод ритмокардиографии (РКГ) или анализа вариабельности сердечного ритма (ВСР). Это метод доказательной медицины, объективно отражающий состояние нейрогуморальной регуляции организма и позволяющий на ее основе оценить адаптационные резервы организма, способность переносить стрессорные нагрузки, в том числе и спортивный стресс. Оценка показателей ВРС позволяет подойти к научному прогнозированию физических возможностей спортсменов, организации мониторинга в условиях тренировочной и соревновательной деятельности.

Прием заявок для участия в конкурсном отборе открыт

до **20 мая 2021 года**

Участие студентов в образовательном модуле бесплатное, проживание - за счет Университета «Сириус». Предусмотрен конкурсный отбор участников.

Подробнее о программе на странице: <https://sochisirius.ru/obuchenie/graduates/smena925>.

АНО ВО «Университет «Сириус» <https://siriusuniversity.ru/>

